



## **ELSA: Hilfen für Eltern und Familien**

ELSA – die neue Elternberatung im Internet bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Kindern und Jugendlichen ist seit 01.12. 2012 online! Gerade rechtzeitig zur Weihnachtszeit, in der die Sehnsucht nach familiärem Frieden groß ist und familiäre Spannungen besonders schmerzlich sichtbar werden, startet dieses kostenlose Angebot der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA). Eltern erhalten unter [www.elternberatung-sucht.de](http://www.elternberatung-sucht.de) fachlich kompetente Hilfen rund um jegliches Suchtverhalten (Alkohol, Drogen, PC-Sucht etc.) ihrer jüngeren und älteren Kinder. Das Hilfsangebot besteht aus Beratungen per E-Mail, Chat oder einem 4-wöchigen kostenlosen Beratungsprogramm, das bei Bedarf auf sechs Wochen verlängert werden kann. Nachweislich werden mit diesen vergleichsweise kurzen Interventionen oft große Erfolge erzielt. Es werden wichtige Themen wie die Kommunikation in der Familie, das Ruhigbleiben trotz Spannungen und eine angemessene Abgrenzung zum Süchtigen behandelt. Daneben gibt es jede Menge Information über Symptome der Sucht und typisches Abhängigkeitsverhalten.

Das Angebot basiert auf völliger Anonymität des Hilfesuchenden und seiner Angehörigen. Es besteht bundesweit, da in fast jedem Bundesland eine Suchtberatungsstelle diese Aufgabe übernommen hat. Für ganz Bayern stehen erfahrene Berater der Suchtberatungsstelle TAL 19 des Deutschen Ordens im Herzen von München hinter ELSA.

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

<http://www.drogenbeauftragte.de/presse/pressemitteilungen/2012-04/elsa-geht-online.html>.